



760278 - GUC FOOTBALL FEMININ

Education au numérique

ACTION

Nom de l'action

Education au numérique

Date de l'action

20/03/2026

Public cible

U10-U13

Nombre de participants

19

Thème de l'action

Santé

Fiches liées

Adapter son sommeil à l'activité

Foot et santé combinés

Descriptif de l'action

Nous avons réalisé un atelier pour sensibiliser nos joueuses sur le temps passé sur nos écrans à la maison. Les règles étaient de jouer en 4 touches de balles minimum sur la première manche et libre sur la deuxième. La première manche a généré de la frustration chez les joueuses car le ballon ne circulait pas beaucoup. Nous avons donc mis en lien le nombre de touche avec le temps passé sur son téléphone qui entraîne une perte de temps et une solitude progressive si ce temps n'est pas contrôlé

Photo(s)



